

THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN LỄ)
Năm học 2025 - 2026

Độ tuổi	Nhà trẻ					Độ tuổi	Mẫu giáo				
Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6	Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6
Bữa chính trưa (10h30p)	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Bữa chính trưa (10h45p)	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Thịt gà ,thịt lợn om nấm,củ quả	Thịt vịt,lợn om nấm	Tôm sú thịt lợn rim _rau bắp cải xào thịt	Thịt bò, thịt lợn hầm ngũ sắc	Thịt lợn, trứng cắt kho tàu_ củ quả xào		Thịt gà ,thịt lợn om nấm,củ quả	Thịt vịt,lợn om nấm	Tôm sú thịt lợn rim _rau bắp cải xào thịt	Thịt bò, thịt lợn hầm ngũ sắc	Thịt lợn, trứng cắt kho tàu_ củ quả xào
	Canh bí đỏ nấu thịt	Củ quả nấu thịt	Canh rau ngót(rau cải) nấu tôm	Canh su hào nấu thịt	Canh rau thập cẩm nấu cua		Canh bí đỏ nấu thịt	Củ quả nấu thịt	Canh rau ngót(rau cải) nấu tôm	Canh su hào nấu thịt	Canh rau thập cẩm nấu cua
Tráng miệng 11h 00	Nước cam (Dưa hấu)	Sữa Men	Sữa chua	Sữa Men	Dưa vàng	Tráng miệng 11h 15	Nước cam ép (Dưa hấu)	Sữa chua		Sữa Men	Sữa chua
Bữa phụ 13h50	Sữa Chua	Sữa dieclac	Sữa Dielac	Sữa chua	Sữa Chua	Bữa phụ	Cháo vịt đậu xanh_sữa chua	Bún mọc_dưa vàng	Miến vịt_sữa chua	Bánh cupcake_ Sữa dieclac	Phở bò_chuối tiêu
Bữa chính chiều	Cơm tẻ_Thịt lợn rim_canh bí đỏ nấu thịt	Bún mọc	Miến vịt	Bánh cupcake_ Sữa dieclac	Cháo chim câu_ hạt sen						

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Trang Ngoan

Trường Mầm Non Hợp Thành

THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN CHẴN)

Năm học 2025 - 2026

Độ tuổi	Nhà trẻ					Độ tuổi	Mẫu giáo				
Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6	Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6
Bữa chính trưa (10h30p)	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Bữa chính trưa (10h45p)	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Thịt lợn, trứng cút kho tàu_su su xào thịt bò	Thịt Vịt. Thịt lợn xào củ quả	Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Tôm sú , thịt lợn rim_ củ quả xào	Thịt gà ,lợn rang gừng		Thịt lợn, trứng cút kho tàu_susu xào thịt bò	Thịt Vịt. Thịt lợn xào củ quả	Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Tôm sú , thịt lợn rim_ củ quả xào	Thịt gà ,lợn rang gừng
	Canh rau thập cẩm(rau cải) nấu cua	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau ngót(bí đỏ) nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ nấu thịt		Canh rau thập cẩm(rau cải) nấu cua	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau ngót(bí đỏ) nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ nấu thịt
Tráng miệng 11h 00	Sữa chua	Sữa Men	Dưa Vàng	Sữa men	Dưa hấu	Tráng miệng 11h 15	Sữa chua	Nước cam ép(Dưa hấu)	Dưa vàng		Sữa Chua
Bữa phụ 13h50	sữa dielac	Sữa dielac	Sữa Dielac	Sữa chua	Sữa Chua	Bữa phụ	Cháo bò bí đỏ_sữa dielac	Bánh cupcake_sữa dielac	Phở Gà_sữa men	Miến vịt_sữa chua	Bún riêu cua_chuối tiêu
Bữa chính chiều	Cơm tẻ_canh bí xanh_thịt lợn rim	Bánh cupcake_sữa dielac	Cháo chim câu_đậu xanh	Miến Vịt	Bún riêu cua						

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Trang Ngoan